

Esame di coscienza : Consiste nell'interrogarsi sul male fatto e il bene omesso: verso Dio, il prossimo e se stessi.

I. NON AVRAI ALTRI DEI ALL'INFUORI DI ME !

- Ü Ami Dio veramente, così come Lui se lo aspetta da te?
- Ü Dio è al primo posto nella tua vita?
- Ü Esiste qualche cosa che ti disturba nel tuo contatto con Dio?
- Ü Sei capace di testimoniare la tua fede in Dio?
- Ü Preferisci Dio e le cose che ti aiutano od avvicinarmi a Lui oppure...?
- Ü Fai qualcosa per aumentare e alimentare la tua fede?
- Ü Riservi i momenti di preghiera nella giornata, soprattutto la mattina e la sera?
- Ü Ti sei vergognato di dimostrarti cristiano?
- Ü Cosa fai per crescere spiritualmente? Come? Quando?
- Ü Ti ribelli davanti ai disegni di Dio? Pretendo che egli compia la tua volontà?
- Ü Ti rivolgi a Dio solo nel bisogno?
- Ü Ricerchi e accetti la volontà di Dio nella tua giornata, soprattutto nei momenti difficili?
- Ü Hai messo in pericolo la tua Fede leggendo libri, riviste, articoli contrari alla Fede, a Cristo, alla Chiesa?
- Ü Cerchi di conoscere, di approfondire e di farti spiegare le verità della Fede cristiana?
- Ü Sei superstizioso?
- Ü Porti addosso amuleti, portafortuna, oggetti scaramantici?
- Ü Credi davvero all'oroscopo?
- Ü Sei andato da indovini, maghi, chiromanti, fattucchiere?
- Ü Hai partecipato a sedute spiritiche?

2. NON NOMINARE IL NOME DI DIO IN VANO

- Ü Hai bestemmiato? Ti capita spesso?
- Ü Rispetti i nomi dei santi?
- Ü Invochi Dio, senza motivo, in qualsiasi occasione?
- Ü Hai raccontato fatti e barzellette blasfeme?
- Ü Hai fatto giuramenti falsi o illeciti o senza necessità?
- Ü Hai mantenuto i voti e le promesse fatte?

3. RICORDATI DI SANTIFICARE LE FESTE

- Ü Cos'è per te la domenica?
- Ü Rispetti il riposo ordinato da Dio?
- Ü Dedichi il tuo tempo libero per la famiglia?
- Ü Dedichi il tuo tempo libero per la preghiera?
- Ü Partecipi alla Santa Messa domenicale e le feste di precetto?
- Ü Com'è la tua partecipazione alla S. Messa?
- Ü Sei distratto durante la messa o hai chiacchierato, hai disturbato gli altri?
- Ü Hai dedicato gratuitamente agli altri (al di fuori della tua parentela) un po' del tuo tempo, delle tue capacità?

4. ONORA IL TUO PADRE E LA TUA MADRE

- Ü Qual' è il tuo rapporto con i tuoi genitori?
- Ü Sei riconoscente per tutto che hanno fatto per te?
- Ü Sei rispettoso nel parlare e nell'agire verso di loro?
- Ü Ti senti in dovere prenderti cura di loro?
- Ü Sei per i tuoi genitori un appoggio e fonte di soddisfazione?
- Ü Sei paziente e misericordioso verso i tuoi genitori?
- Ü Dedichi un po' di tempo per parlare con loro?
- Ü Vai a trovare i genitori se abitano lontano o comunque non nella stessa casa con te?
- Ü Dai ai figli l'esempio di una vera vita cristiana?
- Ü Rispetti gli anziani, le donne, i bambini; i superiori, le autorità?
- Ü Compi i tuoi doveri di buon cittadino?
- Ü Hai votato secondo coscienza, in coerenza con i tuoi principi cristiani?
- Ü Hai mai venduto il tuo voto per interessi privati?
- Ü Sei iscritto ad associazioni che hanno finalità immorali?

5. NON UCCIDERE !

- Ü Hai tolto la vita a qualcuno?
- Ü Hai tentato di togliere la vita a qualcuno?
- Ü Hai picchiato qualcuno?
- Ü Hai messo in pericolo la salute tua o del tuo prossimo?
- Ü Hai spacciato la droga?
- Ü Hai fatto uso di droga di qualsiasi genere?
- Ü Hai abusato delle sigarette o dell'alcool?
- Ü Hai guidato in stato di ubriachezza?

- Ü Guidi con prudenza?
- Ü Hai procurato o consigliato l'aborto?
- Ü Odi qualche persona?
- Ü Nutri rancore per qualcuno? Medito vendette?
- Ü Riesci a perdonare?
- Ü Hai fatto agli altri ciò che vuoi che venga fatto a te?
- Ü Rispetti e aiuti chi è più debole nella società: malati, portatori di handicap, anziani, bambini, poveri?
- Ü Hai imprecato o augurato del male ad altri?
- Ü Hai dato scandalo con il tuo modo di vestire, di agire, di parlare?
- Ü Sei stato occasione di peccato per qualcuno?

6. NON COMMITTERE ADULTERIO /ATTI IMPURI/ !

- Ü Controlli tuoi sguardi e pensieri?
- Ü Ti piace guardare le immagini a sfondo sessuale?
- Ü Racconti le barzellette "sporche"?
- Ü Guardando un'altra persona la consideri l'immagine di Dio?
- Ü Rispetti il tuo fidanzato/ la tua fidanzata?
- Ü Sei fedele a tuo marito /tua moglie?
- Ü Ami e coltivi la purezza di cuore, di pensieri e di azioni?
- Ü Ti sei permesso di vedere, ascoltare o leggere qualcosa di pericoloso alla mia virtù?
- Ü Hai commesso atti disonesti, osceni, immorali?
- Ü Ti sei abbandonato alla lussuria, all'autoerotismo, a perversioni sessuali, all'omosessualità?
- Ü Hai frequentato orge?
- Ü Hai praticato in qualche modo la contraccezione?
- Ü Leggi o guardi giornali, riviste, libri, spettacoli osceni?
- Ü Segui e gusti racconti, film, romanzi pornografici?
- Ü Contribuisci allo sviluppo e alla diffusione della pornografia comprando materiale osceno?
- Ü In casa tieni statue oscene, o poster e immagini pornografiche?
- Ü Pensi o parli della donna (o dell'uomo) come se fosse solo oggetto di piacere?
- Ü Aiuti, incoraggi la fedeltà di altre coppie?

7. NON RUBARE !

- Ü Sei convinto, che la proprietà altrui è roba sacra?
- Ü Rispetti la proprietà altrui?

- Ü Hai rubato qualcosa, anche di piccolo valore?
- Ü Rilasci lo scontrino fiscale?
- Ü Richiedi lo scontrini, fiscale?
- Ü Sei convinto che rubare anche a un ladro è peccato?
- Ü Sei onesto nel lavoro, nella professione, in ufficio, nel commercio?
- Ü Quello che possiedi l'hai guadagnato onestamente?
- Ü Ti sei appropriato di beni della comunità o di altri?
- Ü Credi di lavorare lealmente in modo da meritare lo stipendio mensile?
- Ü Hai perso tempo sul lavoro?
- Ü Ti sei assentato dal lavoro senza vera necessità?
- Ü Hai preteso regalie, bustarelle, favori non dovuti?
- Ü Hai chiesto raccomandazioni per ottenere vantaggi e privilegi?
- Ü Sei convinto che la disonestà degli altri non giustifica mai la tua?
- Ü Oltre ai tuoi diritti hai pensato anche ai tuoi doveri?
- Ü Rispetti i diritti degli altri?
- Ü Nelle rivendicazioni, anche giuste, tieni conto anche del bene comune?
- Ü Tu, datore di lavoro, paghi il giusto stipendio ai dipendenti?
- Ü Frodi lo Stato?
- Ü Paghi con giustizia le tasse?
- Ü Ti vendi per ottenere favori o vantaggi?
- Ü Hai frodato le compagnie di assicurazione dichiarando danni falsi e facendoti pagare ingiustamente?
- Ü Ti sei sempre assunto le tue responsabilità?
- Ü Hai praticato giochi d'azzardo?
- Ü Sei dedito al gioco, danneggiando la famiglia?
- Ü Hai falsificato assegni?
- Ü Hai spacciato coscientemente denaro falso?
- Ü Hai acquistato merce dichiaratamente rubata?

8. NON DIRE FALSA TESTIMONIANZA

- Ü Sei falso, sleale, ingannevole?
- Ü Con le tue parole inganni il prossimo?
- Ü Hai detto bugie, menzogne?
- Ü Hai proferito giudizi avventati?
- Ü Hai accusato ingiustamente il tuo prossimo?
- Ü Parli male degli altri?

- Ü Fai pettegolezzi?
- Ü Hai giurato il falso?
- Ü Testimoniando hai fatto deposizioni false?
- Ü Col tuo esempio hai insegnato a mentire ai tuoi figli, agli altri?
- Ü Con un silenzio colpevole hai coperto fatti delittuosi (= omertà)?
- Ü Hai calunniato?
- Ü Hai diffamato qualcuno mormorando?
- Ü Hai riparato a eventuali diffamazioni o calunnie?

9. NON DESIDERARE LA DONNA/L'UOMO D'ALTRI !

- Ü Hai custodito la modestia e il pudore nella tua vita e nei tuoi pensieri?
- Ü Hai una mente “pulita”?
- Ü Hai guardato donne (o uomini) con concupiscenza?
- Ü Ti sei compiaciuto volontariamente di pensieri o desideri impuri?
- Ü Cerchi con una moda sconveniente o con il modo di comportarti di suscitare in altri desideri, turbamenti, eccitamenti cattivi?
- Ü Capisci che ciò è una violenza morale e uno scandalo?

10. NON DESIDERARE LA ROBA D'ALTRI !

- Ü Odi qualcuno, perché possiede una cosa che mi piacerebbe avere?
- Ü Ti lamenti sempre di quello che hai, dicendo “Beati loro...!”?
- Ü Ami il lusso e lo sfarzo?
- Ü Disprezzi il valore evangelico della povertà?
- Ü Sei invidioso dei beni e delle cose altrui?
- Ü Auguri del male e godi del male degli altri?
- Ü Come vivi quello che Cristo ha insegnato: “ Beati i poveri in spirito”?

Altri punti

- Ü Esageri nel mangiare, bere, fumare?
- Ü Sei orgoglioso? Sei pigro? Sei geloso?
- Ü Hai parlato, mancando alla carità, all'obbedienza, alla prudenza?
- Ü Hai respinto qualche risentimento verso chi ti ha fatto un torto o dispiacere?
- Ü Ti sei lamentato?

- Ü Vuoi sempre aver ragione? Sei capace di cambiar parere?